Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе по физическому развитию для детей подготовительной к школе группе «Навстречу к ГТО»

Дополнительная общеразвивающая программа по физическому развитию для детей подготовительной к школе группы « На встречу к ГТО» разработана на основе Основной образовательной программы МБДОУ д/с №1 «Рябинка».

Программа обеспечивает развитие детей в возрасте 6-7 лет с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей по основному направлению – «Физическое развитие».

Дополнительная образовательная программа кружковой работы по физическому развитию « На встречу к ГТО» разработана на основе «Образовательной программы МБДОУ д/с №1 «Рябинка», с учетом общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой 2014 г., в соответствии с введением в действие ФГОС ДО, Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне».

Данная программа расширяет содержание основной образовательной программы дошкольного учреждения по направлению «Физическое развитие», формируется участниками образовательного процесса.

Программа разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

- Конституция РФ**,** ст. 43, 72;
- Конвенция о правах ребенка(1989 г.);
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" с 01.01.2021., утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № СП 2.4.3648-20;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 N 30384);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 13.08.2013г. №1014"Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
- Основная образовательная программа МБДОУ д/с №1 «Рябинка»;
- Рабочая программа воспитания МБДОУ д/с № 1 «Рябинка»

- Положение о рабочей программе педагога.

Дополнительная общеразвивающая программа является «открытой» и предусматривает вариативность, интеграцию, изменения и дополнения по мере профессиональной необходимости.

Цель: подготовка дошкольников к сдаче норм комплекса ГТО I ступени «Играй и двигайся».

Задачи:

- познакомить детей с программой ГТО и традицией их проведения;
- развивать двигательные навыки и физические качества детей;
- совершенствовать физические способности;
- воспитывать целеустремлённость, стремление к самосовершенствованию и достижению высоких результатов;
- содействовать развитию интереса к занятиям физической культурой и спортом.

Сроки реализации программы

Срок реализации программы 1 год. Возраст детей 6-7 лет. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 30 минут.

В процессе обучения используются следующие формы организации и проведения занятий:

- обучающее занятие;
- занятие – круговая тренировка;
- итоговое занятие.

–занятие-соревнование (способствуют развитию самоанализа и саморегулирования);

–занятие-игра (учит работать в команде).

Ожидаемые результаты:

- освоение детьми техники выполнения упражнений, входящих в комплекс ГТО;
- повышение уровня развития физических качеств и двигательного опыта дошкольников;
- расширение кругозора в сфере активного образа жизни и самостоятельной двигательной деятельности;
- повышение интереса дошкольников к физической культуре и спорту.

Отслеживание результативности освоения программы проводится 2 раза в год в сентябре и мае, в форме диагностики. Результаты заносятся в таблицу.