Муниципальное Бюджетное Дошкольное Образовательное Учреждение

Промышленновский детский сад №1 «Рябинка»

Номинация: «Сценарий праздника, развлечения, досуга»

Тема: **«Циркачи»**

Выполнила: Колокольцова Юлия Михайловна

2019 г.

**Конспект физкультурного развлечения**

**в подготовительной группе**

**«Циркачи»**

**Цель:** способствовать общему оздоровлению детей через подвижные игры и двигательные упражнения. Способствовать ранней «предпрофессиональной ориентации» детей дошкольного возраста.

**Задачи:**

«Физическое развитие»

1. Развивать координацию, быстроту, ловкость, внимание, скоростно-силовые качества.
2. Приобщать к ведению здорового образа жизни
3. Обогащать двигательный опыт детей
4. Повышать интерес к занятиям физической культурой

«Социально-коммуникативное развитие»

1. Вызывать эмоциональный отклик на происходящее
2. Формировать способность к взаимодействию с партнерами по игре

«Познание»

1. Расширять кругозор по цирковой тематике, закреплять знания о цирковых профессиях (клоун, гимнаст, жонглер, наездник, дрессировщик)

**Оборудование:**

Костюм клоуна, 2 «лошадки», 6 кубиков, 2 каната, 2 гимнастические палки, 2 обруча с лентами, 2 мяча, 2 мешочка с песком, шарики сухого бассейна в 2-ух коробках, ориентиры.

**Место проведения:**

Спортивный зал

Ход мероприятия

***Под цирковой марш дети входят в зал (трек №1)***

**Ведущая**:

-Здравствуйте, ребята! Как настроение? А у меня для вас отличные новости! К нам сегодня едет цирк! Вы бывали в цирке? (дети отвечают)

- В таком случае я уверена, что вы без труда отгадаете мою загадку!

*Так его комичен вид –*

*Даже плаксу рассмешит!*

*На арене выступает,*

*Скуку быстро разгоняет!*

*(Клоун)*

***(играет музыка, на площадку выбегает клоун, подбегает к детям, щекочет их, здоровается за руку и т. д.) трек №2***

**Клоун:**

-Привет, ребята, меня зовут клоун Тим! Я сегодня приехал к вам, чтобы искать новых артистов для своего цирка! Я слышал, что у вас в саду самые талантливые и спортивные детишки! Это правда? Отлично! Нам как раз не хватает таких молодцов-удальцов! Вы хотите присоединиться к цирку и попробовать себя в роли артистов?

**Ведущая:**

-Тим, а ты все-все умеешь?

**Клоун**:

- Конечно! Я очень—преочень способный, а еще ловкий, красивый, умный, в общем, я – самый замечательный клоун из всех клоунов на земле! Я прирожденный артист! Одним словом – талант!

**Ведущая:**

- Тим, а нам кажется, ты немножко хвастунишка!

**Клоун**: (возмущенно)

-Кто??? Я??

**Ведущая:**

-Хорошо! Хорошо! Давай посмотрим какой ты циркач! Вот тут у нас есть мячики… А ну-ка, попробуй ими пожонглировать?!

**Клоун:**

-Да вообще без проблем! Хоть десять тысяч миллионов шариков!!!

(***клоун берет несколько шариком и неумело пытаясь жонглировать, старается рассмешить детей) трек №3***

**Ведущая:**

-Нууу, Тим, ты даешь! А мы то думали!

**Клоун:** (серьезно)

- А знаете что! А вот вы знаете, какая работа у клоуна в цирке? Знаете? Клоун должен рассмешить детишек! А я вас рассмешил! Вы все смеялись! Вот так-то! (довольно)

**Ведущая:**

-И правда, Тим! Ты молодец!

**Клоун:**Ребята, а вы готовы стать циркачами? Тогда приступаем!Каждый цирковой артист начинает свой день с разминки.

***(проводится разминка) трек №4***

**1.**Ходьба на носках, руки верх на замке «Жирафы»

2.Ходьба на пятках, руки к вдоль туловища «Пингвины»

3.Ходьба на внешней стороне стопы, руки на плечах «Медведи»

4.Ходьба с высоким подниманием колена, руки на уровне пояса «Лошадки»

5.Бег обычный

6.Бег с захлестыванием голени назад

7.Бег боковым галопом

**Клоун:**

Кто так ловко ленту крутит

Посмотри, посмотри.

Выходите ка гимнасты

Раз два три, раз два, три

**Ору с лентой трек №5**

**Клоун:**

Ребята, а вы знаете, как называют артистов, которые выполняют трюки верхом на лошадях? (ответы детей)

-Их называют – наездники!

**1 эстафета «Наездники» трек №6**

Играющие образуют 2 колонны у стартовых линий. Задача игроков – обскакивая на «лошадке» кубики, добежать до ориентира и таким же образом вернувшись в свою команду, передать «лошадку» следующему игроку. Побеждает команда, первой в полном составе выполнившая задание.

**Ведущая:**

- Тим, ну как? Ты готов взять наших юных наездников в цирк?

**Клоун:**

-Бесспорно! А сейчас я загадаю всем загадку:

*В воздух он мячи кидает.*

*Знаем точно – все поймает!*

*Не уронит ни один,*

*В цирке он такой один!*

*(Жонглер)*

**Ведущая**:

- Тим, жонглером быть совсем не легко, правда?

**Клоун:**

-Да. А вы сами попробуйте!

**2 эстафета «Жонглеры» трек №7**

Играющие перестраиваются в 2 шеренги. У первого стоящего из команды в руках – резиновый мяч. Задача каждого игрока – подбросить мяч, хлопнуть в ладоши и поймать мяч, затем – передать мяч следующему. Побеждает команда, первой в полном составе выполнившая задание.

**Клоун:**

- Ого! Вот это молодцы! Вот и нашел я жонглеров для своего цирка!

А у меня еще одна загадка есть!

*По канату он идет,*

*Не боясь, что упадет,*

*Без страховки не сорвется!*

*Любят все… (Канатоходца)*

(ответы)

**Клоун:**

- Вот тут-то мне точно нет равных!

***(пробует пройти по канату, постоянно наступая мимо)***

**Ведущая:**

-Тим, чтобы ходить по канату, нужно потрясающее чувство равновесия! Ребят, покажем Биму, как надо ходить по канату?

**3 эстафета «Канатоходцы»**

Играющие образуют 2 команды. Задача каждого игрока – пройти по канату, лежащему на земле, держа гимнастическую палку, не наступив мимо. После прохождения по канату необходимо вернуться в свою команду бегом и, передать палку следующему игроку. Побеждает команда, первой в полном составе выполнившая задание.

**Ведущая:**

-Умницы, ребятки! Вот тебе и канатоходцы готовы, Бим!

**Клоун:**Вот видите ребята, сколько артистов бывает в цирке. Работать там – это очень большой труд и огромные умения!

А ну-ка, вспомните, кто работает в цирке вместе с людьми? А как называются люди, которые работают со зверьми? (дрессировщики)

- Совершенно верно! Вот сейчас мы попробуем выполнить те задания, которые выполняют животные! И вот следующее задание!

**4 эстафета «Тюлени» трек №**

Играющие образуют 2 колонны. Первые стоящие от каждой команды получают по одному мешочку с песком. Задача каждого игрока – пронести мешочек с песком на голове до ориентира и вернуться в свою команду, передав мешочек следующему игроку. Побеждает команда, первой в полном составе выполнившая задание.

**Клоун:**

-Молодцы, ребятки, как всегда! А теперь я загадаю вам загадку!

*Кольцо в огне, оно горит!*

*Через кольцо гимнаст летит!*

*В полете распушил он гриву*

*И помахал хвостом игриво!*

*(Лев)*

**Клоун:**

- Действительно, ребята! Льву в цирке иногда приходится прыгать через огненное кольцо, но ведь он царь зверей и справляется со своим заданием отлично! Давайте и мы попробуем!

**5 эстафета «Огненное кольцо»**

Играющие выстраиваются в 2 колонны у стартовых линий. Для одной команды обруч большого диаметра держит (на высоте 20 см. над землей) ведущая, для другой – Клоун. Задача каждого игрока – пролезть в обруч не задев его, и, вернувшись в свою команду, передать эстафету следующему игроку.

***(после выполнения задания командами Клоун просит ведущую подержать обруч и неуклюже пытается пролезть в обруч)***

**Клоун:** (обиженно)

-Ну вот! Опять у меня ничего не получается!!! (начинает плакать) Я и правда наверное, ни на что не гожусь!!!

**Ведущая:**

-Ну-ну-ну… Успокойся, Тимочка! Разве ты забыл о своем главном призвании! Ведь ты столько раз нас сегодня рассмешил!!! Правда, дети?

Ты самый настоящий клоун, которому под силу рассмешить кого угодно!

**Клоун**: (обрадовавшись)

-Правда? Ура! Ура! А давайте… Давайте… Ооой! Я ж совсем забыл, я же для вас приготовил одну веселую-превеселую игру. Сейчас, сейчас!

***(Клоун убегает. Выносит 2 коробки с шариками, спотыкается , рассыпает все шарики. Начинает плакать.)***

**Ведущая:**

- Ну что ты, что ты?! Не переживай, наши ловкие ребята сейчас все соберут! Правда, ребят! Давайте сыграем.

**Игра «Кто больше соберет?»**

Играющие распределяются на команды. Клоун и ведущая рассыпают шарики по площадке. Задача каждой команды – собрать шарики в свою коробку. Побеждает команда, которая собрала наибольшее количество шариков.

**Клоун:**

-Ура! Ура! Победила дружба! Я так рад, что встретился сегодня с вами!Вы настоящие артисты! Приглашаю вас к нам в цирк!

**Ведущая:**

-Спасибо тебе, Тим!

**Клоун:**

*Я веселый клоун Тим –*

*Мне заряд необходим!*

*Будет музыка звучать!*

*Выходите танцевать!*

***Звучит танец - песня «На веселых на утят***».

(Клоун танцует вместе с детьми, по окончании прощается и уходит)

**Литература:**

**1. Железняк Н.Ч. «100 комплексов ОРУ для дошкольников» «Скрипторит 2003» 2010**

**2. Харченко Т.Е. «Спортивные праздники в детском саду» Творческий центр Москва, 2013**

**Интернет ресурсы:**

1. [**https://www.maam.ru/detskijsad/scenarii-muzykalno-sportivnogo-meroprijatija-cirk-sobiraet-druzei.html**](https://www.maam.ru/detskijsad/scenarii-muzykalno-sportivnogo-meroprijatija-cirk-sobiraet-druzei.html)
2. [**https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2013/04/22/stsenariy-fizkulturnogo-dosuga-v-starshey-gruppe-tsirk**](https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2013/04/22/stsenariy-fizkulturnogo-dosuga-v-starshey-gruppe-tsirk)