

МБДОУ д\с №1 «Рябинка»

дата 7.10.22,

Заведующий МБДОУ д\с №1 «Рябинка»

День 10



Наименование блюда	Вес порции, г до 3-х лет/ от 3-х лет г	Энерг. Ценность, ккал.	цена
завтрак			
Суп молочный с макаронными изделиями	180/200	111,85/134,22	9-20
Чай с сахаром и молоком	150/200	37,7/50,9	4-00
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	1-80
конд.изделие	20	203,5	2-50
всего	380/450	424,45/460,02	17-50
второй завтрак			
<i>Напиток шиповник</i> <i>Варенье</i>	95/100	44,65/67,1	11-00
обед			
Икра кабачковая	30/60	23,4/46,8	4-50
Щи из квашеной капусты	150/180	141,01/170,27	9-00
капуста тушеная с мясом <i>Картофель пюре</i>	120/150	203,7/254,6	29-40
Напиток из шиповника	150/200	49,1/65,3	2-80
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	
Хлеб ржаной	30,00	57,47	4-10
всего	540/670	546,08/665,84	49-80
полдник/ужин			
Каша «дружба»	120/150	101,4/126,8	10-60
Напиток с изюмом	150/200	56,9/75,8	2-70
конд.изделие	20	129,0	2-50
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	1-80
всего	320/400	358,7/403	17-60
ИТОГО	1335/1620	1373,88/1595,96	97-90