

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

дата 21.10.22г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

Л.Н.Щеглова

День 10

Наименование блюда	Вес порции, г до 3-х лет / от 3-х лет г	Энерг. Ценность, ккал.	цена
завтрак			
Суп молочный с макаронными изделиями	180/200	111,85/134,22	9-20
Чай с сахаром и молоком	150/200	37,7/50,9	4=
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	1-80
конд.изделие	20	203,5	2-50
всего	380/450	424,45/460,02	19-50
второй завтрак			
фрукт /сок фруктовый	95/100	44,65/67,1	3-40
обед			
Икра кабачковая	30/60	23,4/46,8	
Щи из квашеной капусты	150/180	141,01/170,27	9=
капуста тушеная с мясом	120/150	203,7/254,6	29-40
Напиток из шиповника	150/200	49,1/65,3	2-80
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	4-10
Хлеб ржаной	30,00	57,47	
всего	540/670	546,08/665,84	49-80
полдник/ужин			
Каша «дружба»	120/150	101,4/126,8	10-80
Напиток с изюмом	150/200	56,9/75,8	2-90
конд.изделие	20	129,0	1-20
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	1-80
всего	320/400	358,7/403	15-30
ИТОГО	1335/1620	1373,88/1595,96	87=

