

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

дата 07.12.2022

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №1 «Рябинка»
Д.П.Щеглова

Наименование блюда	Вес порции, г до 3-х лет/ от 3-х лет	Энерг. ценность ккал.	День 3
			ориентировочная цена
завтрак			
Омлет натуральный	100/150	150,1/225,2	12-90
Кофейный напиток с сахаром и молоком	150/200	58,9/86	4-10
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	1-80
Масло сливочное	5/10	37,5/75	2-50
всего	285/390	317,9/457,6	21-30
второй завтрак			
Сок фруктовый/йогурт питьевой	120/150	92	10-90
обед			
Икра свекольная	30/60	35,7/71,4	5-90
Суп картофельный с макаронными изделиями	150/180	99,6/119,6	8-20
Печень говяжья по- строгановски	60/80	141,9/189,2	15-60
Картофельное пюре	120/150	111,5/139,4	3-40
Напиток из шиповника	150/200	49,1/65,3	3-80
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	
Хлеб ржаной	30,00	57,47	7-10
всего	600/750	566,67/713,77	39-50
полдник/ужин			
Рагу из овощей	120/150	106,7/133,4	12-20
Чай с сахаром	150/200	19,6/26,8	1-20
Батон	30,00	47,60	2-50
всего	300/380	173,9/207,8	15-90
ИТОГО	1305/1670	1150,47/1471,17	81-10