

## МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

дата 08.12.2022

Утвержден  
Заведующий МБДОУ д/с №1 «Рябинка»  
Д.П.Щеглова

День 4

Наименование блюда	Вес порции, г до 3-х лет/ от 3-х лет	Энерг. ценность, ккал.	цена
<b>завтрак</b>			
Каша вязкая молочная пшеничная	120/150	164,9/206,2	10-50
Чай с сахаром	150/200	19,6/26,8	1-20
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	1-80
Масло сливочное	5/10	37,5/75	2-50
<b>всего</b>	<b>305/390</b>	<b>293,4/379,4</b>	<b>16-00</b>
<b>второй завтрак</b>			
фрукт	95/100	44,65/67,1	11-00
<b>обед</b>			
Салат из зеленого горошка с луком репчатым	30/60	50,25/67	4-80
Суп картофельный с клецками (гречками)	150/180	77,95/93,54	7-80
Плов с курицей	120/150	188,8/236	18-90
Компот из смеси сухофруктов	150/200	60,8/81	2-30
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	
Хлеб ржаной	30,00	57,47	4-10
<b>всего</b>	<b>540/670</b>	<b>506,67/606,41</b>	<b>37-50</b>
<b>полдник/ужин</b>			
Каша манная на молоке	120/150	143,22/222,02	9-40
Оладьи с повидлом	50/70/20	132,26/185,17	5-60
Молоко питьевое	150/200	87,05/96,72	8-50
<b>всего</b>	<b>340/440</b>	<b>362,53/503,91</b>	<b>23-50</b>
<b>ИТОГО</b>	<b>1280/1600</b>	<b>1207,25/1556,82</b>	<b>89-70</b>