


## МБДОУ д\с №1 «Рябинка»

дата 09.12.2022


 Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ д\с №1 «Рябинка»  
 Л.П. Шегзова

день 5

| Наименование блюда                   | Вес порции, г до 3-х лет/ от 3-х лет | Энерг. ценность, ккал. | цена         |
|--------------------------------------|--------------------------------------|------------------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                       |                                      |                        |              |
| Каша жидкая молочная рисовая         | 120/150                              | 110,7/138,4            | 10-70        |
| Кофейный напиток с молоком           | 150/200                              | 58,9/86                | 4-10         |
| Хлеб пшеничный                       | 30,00                                | 71,40                  | 1-80         |
| конд. изделие                        | 20                                   | 203,5                  | 2-20         |
| <b>всего</b>                         | 320/400                              | 444,5/499,3            | 18-80        |
| <b>второй завтрак</b>                |                                      |                        |              |
| Сок фруктовый/творожок десертный     | 120/150                              | 92                     | 12-00        |
| <b>обед</b>                          |                                      |                        |              |
| Икра свекольная                      | 30/60                                | 35,7/71,4              | 5-40         |
| Суп картофельный с горохом           | 150/180                              | 110,95/133,14          | 8-10         |
| Гренки из пшеничного хлеба           | 30                                   | 94,00                  | 2-80         |
| Макароны отварные с маслом сливочным | 120/150                              | 157,4/196,8            | 2-60         |
| Курица в соусе с овощами             | 60/80                                | 149,17                 | 15-30        |
| Компот из яблок                      | 150/200                              | 31,9/42,5              | 2-30         |
| Хлеб ржаной                          | 30,00                                | 57,47                  | 4-10         |
| <b>всего</b>                         | 600/750                              | 636,54/744,48          | 40-40        |
| <b>полдник\ужин</b>                  |                                      |                        |              |
| Суп молочный с рисом                 | 180/200                              | 111,2/133,48           | 10-20        |
| Пирог с картофелем                   | 50                                   | 208                    | 6-60         |
| Чай с сахаром и молоком              | 150/200                              | 37,7/50,9              | 4-10         |
| <b>всего</b>                         | 380/450                              | 356,9/392,38           | 20-90        |
| <b>ИТОГО</b>                         | <b>1420/1750</b>                     | <b>1529,94/1728,16</b> | <b>92-40</b> |