

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

дата 12.12.2022

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

Л.П.Щеглова

день 6



Наименование блюда	Вес порции, г до 3-х лет / от 3-х лет	Энерг. ценность, ккал.	цена
<b>завтрак</b>			
Каша рассыпчатая гречневая	120/150	187,0/233,7	4-80
Кофейный напиток	150/200	58,9/86	3-10
Масло сливочное, батон	5/10	37,5/75	6-30
	30,00	47,6/0	
<b>Всего</b>	<b>305/390</b>	<b>331/442,3</b>	<b>14-20</b>
<b>второй завтрак</b>			
сок фруктовый	95/100	44,65/57,1	-12-00
<b>обед</b>			
Салат из зеленого горошка с луком репчатым	30/60	50,25/67	4-80
Свекольник	150/180	73,5/88,3	7-90
Разборные голубцы с мясом говядины	120/150	237,45/290,22	30-70
Напиток из шиповника	150/200	49,1/65,3	2-80
Хлеб пшеничный	30,00	71,4/0	4-10
Хлеб ржаной	30,00	57,4/7	
<b>всего</b>	<b>540/670</b>	<b>539,17/639,69</b>	<b>50-30</b>
<b>полдник/ужин</b>			
Омлет натуральный	100/150	150,1/225,2	12-90
конд.изделие	20	203,5	2-90
Чай с сахаром и молоком	150/200	37,7/50,9	4-00
Хлеб пшеничный	30,00	71,4/0	1-80
<b>всего</b>	<b>300/400</b>	<b>462,7/551</b>	<b>21-60</b>
<b>ИТОГО</b>	<b>1240/1560</b>	<b>1377,45/1700,09</b>	<b>94-10</b>