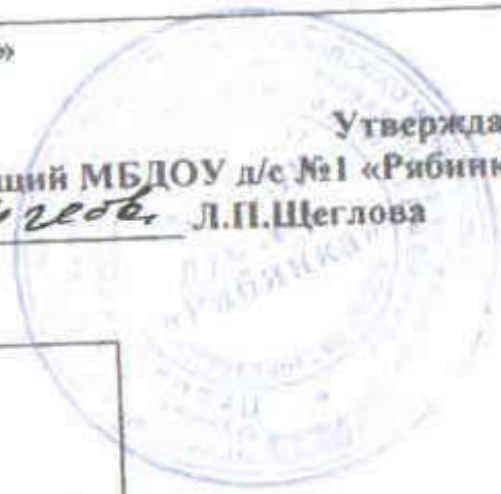


МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

*Щеголь* Л.П. Щеголова



дата 13.12.2022

День 7

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	цена
<b>завтрак</b>			
Суп молочный с вермишелью	150/200,00	145,96	9-20
Какао с молоком	150/180,00	125,28	4-30
Батон с сыром	30,00/10,00	71,40	2-50
<b>всего</b>		<b>342,94</b>	7-30
<b>второй завтрак</b>			
фрукт	95/100,00	96,39	10-00
<b>обед</b>			
Икра кабачковая	40/50,00	73,20	4-50
Рассольник ленинградский	180/200,00	139,43	8-10
Жаркое по домашнему с мясом	200/220,00	301,00	19-20
Компот из сухофруктов	150/180,00	65,70	2-30
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	4-10
Хлеб ржаной	30,00	57,47	4-10
<b>всего</b>		<b>708</b>	38-20
<b>полдник/ужин</b>			
Каша рисовая молочная с маслом	150/200,00	236,21	10-20
Блины с маслом и джемом	60/20/5	110,72	11-20
Кисель	180	121,52	2-80
<b>всего</b>		<b>468,45</b>	24-20
<b>ИТОГО</b>	<b>1415</b>	<b>1443,47</b>	93-20