

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

дата 16.12.2022

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с №1 «Рябинка»  
А.Н.Щеглова

День 10



Наименование блюда	Вес порции, г до 3-х лет / от 3-х лет г	Энерг. Ценность, ккал.	цена
<b>завтрак</b>			
Суп молочный с макаронными изделиями	180/200	111,85/134,22	9-20
Чай с сахаром и молоком	150/200	37,7/50,9	4-00
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	1-80
конд.изделие	20	203,5	2-50
<b>всего</b>	<b>380/450</b>	<b>424,45/460,02</b>	<b>17-50</b>
<b>второй завтрак</b>			
фрукт /сок фруктовый	95/100	44,65/67,1	11-00
<b>обед</b>			
Икра кабачковая	30/60	23,4/46,8	4-50
Щи из квашеной капусты	150/180	141,01/170,27	9-00
капуста тушеная с мясом	120/150	203,7/254,6	25-40
Напиток из шиповника	150/200	49,1/65,3	2-80
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	
Хлеб ржаной	30,00	57,47	4-10
<b>всего</b>	<b>540/670</b>	<b>546,08/665,84</b>	<b>49-80</b>
<b>полдник/ужин</b>			
Каша «дружба»	120/150	101,4/126,8	10-60
Напиток с изюмом	150/200	56,9/75,8	2-70
конд.изделие	20	129,0	2-50
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	1-80
<b>всего</b>	<b>320/400</b>	<b>358,7/403</b>	<b>17-60</b>
<b>ИТОГО</b>	<b>1335/1620</b>	<b>1373,88/1595,96</b>	<b>94-90</b>