Щеглова Лидия Петровна

МБДОУ д\с №1 «Рябинка»

дата 28.09.2023

День 10

Наименование блюда	Вес порции,г	Энерг. Ценность, ккал.	цена
завтрак			
Суп молочный с вермишелью	150/200.00	145,96	9-20
Чай с молоком	150/180.00	186,36	7-00
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	1-80
конд.изделие	30/00	100,0	2-50
всего		504.22	17-50
второй завтрак			
фрукт	95/100.00	96,39	12-00
обед			
Икра кабачковая	40/50.00	73,20	4-50
Щи из квашеной капусты	180/200.00	89,2	9-00
Бигус с мясом курицы	70/80	269.0	29-70
Картофельное пюре	130/150.00	133,45	3-40
Напиток из шиповника	150/180.00	57,23	2-80
Хлеб пшеничный	30.00	71,40	2-10
Хлеб ржаной	30,00	57.47	2-70
всего		661.95	53-60
полдник/ужин			
Каша «дружба»	150/200	215,28	10-60
Напиток с изюмом	150/180	96.39	2-20
конд.изделие	30/00	100,0	2-50
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	1-80
всего		471.57	17-60
ИТОГО	1700	2105.24	100-70