

# Щеглова Лидия Петровна

Подпись: Щеглова Лидия Петровна  
 ДС 16884-С/03/10000000 СНИЛС: 45356421306  
 Российская Федерация, 201701, г. Челябинск, С-РЯ,  
 Златоустовская область, С/П. Златоустовский, ОП  
 муниципальное бюджетное дошкольное  
 образовательное учреждение  
 "КОМБИНИРОВАННЫЙ ДЕТСКИЙ САД №1  
 "НАДЕЖНОСТЬ" г. Златоуст, Челябинская  
 область, Лидия Петровна  
 Сопровождаю: Щеглова Лидия Петровна  
 Дата: 2023.04.06 13:18:42-0700  
 Файл PDF Reader Версия: 11.2.3

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

дата 03.04.2023

## День 1

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. Ценность, ккал.	цена
<b>завтрак</b>			
Макароны отварные с маслом сливочным	140/160,00	87,05	5-10
Чай с сахаром	150/180,00/	51,17	1-60
Батон	30,00	47,60	2-50
Сыр	10,00	35,20	2-90
<b>всего</b>		221,02	14-60
<b>второй завтрак</b>			
Сок фруктовый	120/150	92	10-50
<b>обед</b>			
Икра кабачковая	40/50,00	73,20	4-50
Суп крестьянский	180/200,00	166,15	9-20
Гуляш из отварного мяса курицы	60/80	149,17	11-80
Каша гречневая рассыпчатая	110/140	174,31	6-20
Компот из сухофруктов	150/180	96,39	2-10
Хлеб пшеничный	40,00	71,40	2-10
Хлеб ржаной	40,00	57,47	2-70
<b>всего</b>		788,09	38-90
<b>полдник/ужин</b>			
Каша рисовая молочная	150/200	236,21	10-20
конд. изделие	30/00	100,0	2-20
Напиток из шиповника	150/180,00	47,69	2-80
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	2-10
<b>всего</b>		558,8	17-30
<b>ИТОГО</b>	<b>1930</b>	<b>1658,91</b>	<b>81-30</b>