Щеглова
Лидия
Петровна

МБДОУ д\с №1 «Рябинка»

дата 18. 04. 2023

день 2

Наименование блюда	Вес порции г	Энерг. Ценность, ккал.	цена
завтрак			
Каша манная на молоке с маслом	150/200,00	173,99	9-40
Какао с молоком	150/180,00	153,92	4-20
Батон	30,00	71,40	2-50
Масло сливочное	8,00	37,40	2-50
всего		**436.71**	18-70
второй завтрак			
фрукт	95/100,00	96,39	12-00
обед			
Салат из зеленого горошка	40/50,00	18,00	4-80
Суп картофельный с рыбой (рыбными консервами)	180/200,00	217,83	12-70
Картофельное пюре	130/150,00	133,45	3-40
Сельдь слабосоленая с луком	60/70,00	120	12-00
Компот из изюма	150/180	96,39	2-70
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	2-10
Хлеб ржаной	30,00	57,47	2-40
всего		**714.54**	40-10
полдник/ужин			
Творожная запеканка со сгущенным молоком	70 20	475,3	25-70
Чай с сахаром	180,00	109,30	1-20
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	2-10
всего		**560.0**	29-00
ИТОГО	**1655**	**1807.74**	99-80