Щеглова Лидия Петровна

МБДОУ д\с №1 «Рябинка»

дата 12.04.2023

День 8

Наименование блюда	Вес порции,г	Энерг. Ценность, ккал.	цена
завтрак			
Каша манная на молоке	150/200,00	173,99	9-40
Кофейный с молоком	150/180,00	99,57	4-10
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	1-80
конд.изделие	30/00	100,0	2-20
всего		**433.46**	17-50
второй завтрак			
Сок фруктовый	120/150	**92**	10-50
обед			
Пора свекольная	40/50,00	70,63	5-40
Суп картофельный с рыбой/ (рыбными консервами)	180/200,00	217,83	9-80
Картофельное пюре	130/150,00	133,45	6-7
Рыба запеченная с овощами	70/80	146,22	24-70
Напиток из изюма	150/180	96,39	2-70
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	4-10
Хлеб ржаной	30,00	57,47	
всего		**793.39**	53-40
полдник/ужин			
Макароны запеченные с сыром	140/160,00	247,82	5-20
Чай с сахаром	180,00	153,92	1-20
конд.изделие	30/00	100,0	2-20
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	1-80
всего		**573.64**	11-40
ИТОГО	**1750**	**1759.26**	92-30