

Щеглова  
Лидия  
Петровна

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

дата

18.05.2023

День 4

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	цена
<b>завтрак</b>			
Каша пшеничная на молоке	150/200,00	141,9	10-50
Чай с сахаром	150/180,00	125,28	1-20
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	1-80
Масло сливочное	8,00	37,40	2-50
всего		375,98	16-00
<b>второй завтрак</b>			
фрукт	95/100,00	96,39	12-00
<b>обед</b>			
<i>Пюре картофельное</i> Картофельное пюре	40/50,00	18,00	4-80
Суп картофельный с клецками (гречками)	180/200,00	168,88	8-50
Плов с курицей	200/2	123	19-80
Компот из смеси сухофруктов	150/180,00	80,32	2-50
Хлеб пшеничный	30,00	47,60	2-10
Хлеб ржаной	30,00	38,32	2-40
всего		551,12	40-20
<b>полдник/ужин</b>			
Каша манная на молоке	150/200,00	173,99	9-40
Оладьи с повидлом	40 20	111,47	6-70
Молоко питьевое	150/180,00	145,96	8-50
всего		430,52	24-60
<b>ИТОГО</b>	1495	1452,62	92-80