

Щеглова  
Лидия  
Петровна

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №1 «Рябинка»

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

дата 23.05.2023

День 7

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	цена
<b>завтрак</b>			
Суп молочный с вермишелью	150/200,00	145.96	9-20
Какао с молоком	150/180,00	125.28	4-30
Батон с сыром	30.00/10,00	71.40	5-70
всего		342.94	18-90
<b>второй завтрак</b>			
фрукт / сок	95/100,00	96.39	12-00
<b>обед</b>			
<del>Творожная запеканка</del> св 40/50,00		73.20	9-50
Рассольник ленинградский	180/200,00	139.43	8-10
Жаркое по домашнему с мясом	200/220,00	301.00	19-20
Компот из сухофруктов	150/180,00	65.70	2-50
Хлеб пшеничный	30,00	71.40	2-10
Хлеб ржаной	30,00	57.47	2-40
всего		708	38-80
<b>полдник/ужин</b>			
Каша рисовая молочная с маслом	150/200,00	236.21	10-20
Блины с маслом и джемом	60/20/5	110.72	11-80
Книсель	180	121.52	2-80
всего		468.45	24-30
<b>ИТОГО</b>	<b>1415</b>	<b>1443.47</b>	<b>95-00</b>