

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

Дата: 02.06.2023

День 5

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	Цена
<b>Завтрак</b>			
Суп молочный с гречкой	150/200	236,21	8,48
Кофейный напиток	150/180	125,28	4,91
Хлеб пшеничный	30	47,60	1,97
<b>всего</b>		409,09	15,66
<b>Второй завтрак</b>			
Сок фруктовый	150/180	92,00	2,6
<b>Обед</b>			
Огурец свежий	40/50	70,63	2,03
Суп картофельный с горохом	180/200	169,71	12,47
Гренки из пшеничного хлеба	30	94,00	1,97
Макаронны отварные с маслом сливочным	120/150	149,18	4,31
Курица в соусе с овощами	60/70	131,93	12,08
Компот из изюма	150/180	97,60	1,79
Хлеб ржаной	30	57,47	2,33
<b>всего</b>		736,34	38,06
<b>Полдник/ужин</b>			
Суп молочный с пшеном	150/200	145,96	9,17
Пирог с повидлом	60	208,00	1,97
Чай с сахаром	150/180	110,36	4,84
<b>всего</b>		464,32	16,12
<b>ИТОГО</b>	<b>1890</b>	<b>1961,26</b>	<b>76,43</b>