

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

Дата: 05.06.2023

День 6

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	Цена
<b>Завтрак</b>			
Каша рассыпчатая гречневая	150/200	174,31	4,18
Кофейный напиток	150/180	99,57	1,57
Масло сливочное, батон	8	37,40	5,20
	30	71,40	3,40
<b>всего</b>		382,68	14,35
<b>Второй завтрак</b>			
Фрукт	95/100	96,39	10,50
<b>Обед</b>			
Овощи свежие	40/50	18,00	10,00
Свекольник	180/200	199,69	10,20
Голубцы с мясом и рисом	180/200	228,29	41,95
Компот из шиповника	150/180	65,70	2,03
Хлеб пшеничный	30	71,40	1,80
Хлеб ржаной	30	57,47	2,10
<b>всего</b>		640,55	68,08
<b>Полдник/ужин</b>			
Омлет натуральный	130/150	147,13	13,25
Чай с молоком	150/180	110,36	9,50
Хлеб пшеничный	30	71,40	1,80
Конд. изделие	20	100,00	4,20
<b>всего</b>		428,89	
<b>ИТОГО</b>	<b>1685</b>	<b>1469,11</b>	<b>124,68</b>