

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

Дата: 06.06.2023

День 7

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	Цена
<b>Завтрак</b>			
Суп молочный с макаронными изделиями	150/200	145,96	4,84
Какао с молоком	150/180	125,28	4,51
Батон с сыром	30/10	71,40	3,39
<b>всего</b>		342,64	15,74
<b>Второй завтрак</b>			
Сок фруктовый	150/180	96,39	10,80
<b>Обед</b>			
Огурцы свежие	40/50	73,20	2,03
Рассольник ленинградский	180/200	139,43	11,52
Жаркое по домашнему с мясом	200/220	301,00	14,66
Компот из сухофруктов	150/180	65,70	1,49
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	1,80
Хлеб ржаной	30,00	57,47	2,10
<b>всего</b>		708,20	36,90
<b>Полдник/ужин</b>			
Каша жидкая молочная кукурузная	150/200	236,21	10,24
Блины со сгущенным молоком	60/20/5	110,72	4,51
Кисель	150/180	121,52	2,76
<b>всего</b>		468,45	20,51
<b>ИТОГО</b>	<b>1415</b>	<b>1443,47</b>	<b>83,98</b>