

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

Дата: 07.06.2023

День 8

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	Цена
<b>Завтрак</b>			
Каша манная молочная	150/200	173,99	9,25
Кофейный напиток с молоком	150/180	99,57	4,38
Хлеб пшеничный	30	71,40	1,80
<b>всего</b>		344,96	15,43
<b>Второй завтрак</b>			
Фрукт	95/100	92,00	10,50
<b>Обед</b>			
Огурец свежий	40/50	70,63	4,03
Суп картофельный с сайрой	180/200	217,83	20,10
Рис отварной	120/150	133,45	5,69
Рыба запеченная с овощами	60/80	146,22	23,13
Напиток из изюма	150/180	96,39	2,44
Хлеб пшеничный	30	71,40	1,80
Хлеб ржаной	30	57,47	4,03
<b>всего</b>		793,39	57,22
<b>Полдник/ужин</b>			
Макаронны отварные с сыром	120/150	247,82	4,44
Чай с сахаром	150/180	153,92	1,26
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	1,80
<b>всего</b>		473,14	10,50
<b>ИТОГО</b>	<b>1750</b>	<b>1759,26</b>	<b>93,65</b>