

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

Дата: 08.06.2023

День 9

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	Цена
Завтрак			
Каша пшеничная молочная	150/200	236,21	9,90
Какао с молоком	150/180	125,28	3,45
Батон	30	71,40	2,50
всего		432,89	15,85
Второй завтрак			
Сок фруктовый	150/180	92,00	10,20
Обед			
Овощи свежие	40/50	70,63	5
Борщ	180/200	101,56	6,34
Гуляш из курицы	60/80	180,65	10
Каша гречневая рассыпчатая	120/150	174,31	6,17
Компот из сухофруктов	150/180	92,00	2,15
Хлеб пшеничный	30	71,40	2,15
Хлеб ржаной	30	57,47	2,9
всего		748,02	
Полдник/ужин			
Яйцо отварное	1 шт	70,63	8
Булочка с повидлом	60	242,93	6,7
Кефир	150/180	153,92	9
всего		467,48	23,7
ИТОГО	1640	1654,84	49,81