

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

Дата: 09.06.2023

День 10

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	Цена
Завтрак			
Суп молочный с макаронными изделиями	150/200	145,96	8,70
Чай с молоком	150/180	186,36	3,15
Хлеб пшеничный	30	71,40	2,5
всего		403,72	14,35
Второй завтрак			
Фрукт	95/100	95,00	10,13
Обед			
Овощи свежие	40/50	73,20	5
Щи из квашеной капусты со сметаной	180/200	89,20	8,3
Бигус с мясом	70/80	269,00	7,11
Картофельное пюре	120/150	133,45	6,15
Напиток из пшеничника	150/180	57,23	2,7
Хлеб пшеничный	30	71,40	2,5
Хлеб ржаной	30	57,47	2,9
всего		750,95	
Полдник/ужин			
Каша «дружба»	150/200	215,28	8,73
Напиток с изюмом	150/180	96,39	2,7
Хлеб пшеничный	30	71,40	2,5
всего		383,07	13,93
ИТОГО	1700	2105,24	72,64