

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

Дата: 13.06.2023

День 2

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	Цена
Завтрак			
Макароны отварные	150/200	173,99	5,13
Кофейный напиток	150/180	153,92	2,80
Батон с маслом сливочным	30/8	71,40/37,40	5,64
всего		436,71	13,57
Второй завтрак			
Сок фруктовый	150/180	96,39	10,20
Обед			
Овощи свежие	40/50	18,00	5,00
Суп картофельный с рыбой	180/200	217,83	4,19
Рыба с овощами	60/70	122,43	8,15
Картофельное пюре	120/150	133,45	6,15
Компот из изюма	150/180	96,39	2,10
Хлеб пшеничный	30	71,40	2,50
Хлеб ржаной	30	57,47	2,90
всего		716,97	39,91
Полдник/ужин			
Каша гречневая	150/200	141,90	6,20
Чай с сахаром	150/180	109,30	2,33
Хлеб пшеничный	30	71,40	2,50
Кондит. изд.	20	475,30	6,70
всего		797,90	17,73
ИТОГО	1655	1712,24	72,41