

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

Дата: 14.06.2023

День 3

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	Цена
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая	150/200	175,05	6,20
Кофейный напиток	150/180	125,28	6,80
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/8	71,40/37,40	2,50
<b>всего</b>		409,13	11,50
<b>Второй завтрак</b>			
Сок фруктовый	150/180	92,00	10,20
<b>Обед</b>			
Овощи свежие	40/50	70,63	5,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	180/200	166,15	9,50
Печень в сметанном соусе	60/70	253,42	10,70
Рис рассыпчатый	120/150	133,45	6,46
Напиток из сухофруктов	150/180	99,57	2,70
Хлеб пшеничный	30	47,60	2,50
Хлеб ржаной	30	38,32	2,90
<b>всего</b>		809,14	
<b>Полдник/ужин</b>			
Омлет натуральный	150/200	210,53	9,85
Чай с сахаром	150/180	125,28	6,23
Хлеб пшеничный	30	47,60	2,50
Кондит. издел.	60	203,50	6,70
<b>всего</b>		586,91	21,38
<b>ИТОГО</b>	<b>1885</b>	<b>1790,14</b>	<b>82,64</b>