

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

Дата: 15.06.2023

День 4

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	Цена
<b>Завтрак</b>			
Каша молочная пшенная	150/200	141,90	8,34
Чай с сахаром	150/180	125,28	2,33
Хлеб пшеничный	30	71,40	2,50
<b>всего:</b>		338,58	13,17
<b>Второй завтрак</b>			
Сок фруктовый	150/180	96,39	10,20
<b>Обед</b>			
Овощи свежие	40/50	18,00	5,00
Суп картофельный с клецками (гречками)	180/200	168,88	14,92
Плов с курицей	180/200	123,21	10,13
Компот из сухофруктов	150/180	80,32	2,15
Хлеб пшеничный	30	47,60	2,50
Хлеб ржаной	30	38,32	2,90
<b>всего:</b>		551,12	37,60
<b>Полдник/ужин</b>			
Каша манная на молоке	150/200	173,99	8,17
Оладьи со сгущенным молоком	50/70/20	111,47	6,35
Чай с молоком	150/180	145,96	3,10
<b>всего:</b>		430,52	17,62
<b>ИТОГО</b>	<b>1495</b>	<b>1452,62</b>	<b>78,59</b>