

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

Дата: 16.06.2023

День 5

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	Цена
Завтрак			
Суп молочный с гречкой	150/200	236,21	10,25
Кофейный напиток	150/180	125,28	4,91
Хлеб пшеничный	30	47,60	1,97
всего		409,09	17,12
Второй завтрак			
Сок фруктовый	150/180	92,00	2,60
Обед			
Овощи свежие	40/50	70,63	2,03
Суп картофельный с горохом	180/200	169,71	12,47
Гренки из пшеничного хлеба	30	94,00	1,97
Макаронны отварные с маслом сливочным	120/150	149,18	4,31
Курица в соусе с овощами	60/70	131,93	12,08
Компот из яблок	150/180	97,60	1,79
Хлеб ржаной	30	57,47	2,33
всего		736,34	38,06
Полдник/ужин			
Суп молочный с пшеном	150/200	145,96	9,17
Пирог с повидлом	60	208,00	1,97
Чай с сахаром	150/180	110,36	4,84
всего		464,32	20,12
ИТОГО	1890	1961,26	65,76