

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

Дата: 19.06.2023

День 6

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	Цена
Завтрак			
Каша рассыпчатая гречневая	150/200	174,31	6,20
Кофейный напиток	150/180	99,57	4,91
Масло сливочное, батон	8	37,40	3,14
	30	71,40	2,50
всего		382,68	16,75
Второй завтрак			
Сок фруктовый	95/100	96,39	10,20
Обед			
Овощи свежие	40/50	18,00	5,00
Свекольник	180/200	199,69	18,33
Голубцы с мясом и рисом	180/200	228,29	15,33
Компот из шиповника	150/180	65,70	2,70
Хлеб пшеничный	30	71,40	2,50
Хлеб ржаной	30	57,47	2,90
всего		640,55	
Полдник/ужин			
Омлет натуральный	130/150	147,13	9,85
Чай с молоком	150/180	110,36	2,33
Хлеб пшеничный	30	71,40	2,50
Конд. изделие	20	100,00	6,70
всего		428,89	21,38
ИТОГО	1685	1469,11	89,69