

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

Дата: 20.06.2023

День 7

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	Цена
Завтрак			
Суп молочный с макаронными изделиями	150/200	145,96	7,13
Какао с молоком	150/180	125,28	3,45
Батон с сыром	30/10	71,40	6,11
всего		342,64	16,69
Второй завтрак			
Фрукт	150/180	96,39	10,20
Обед			
Овощи свежие	40/50	73,20	5,00
Рассольник ленинградский	180/200	139,43	10,50
Жаркое по домашнему с мясом	200/220	301,00	28,59
Компот из сухофруктов	150/180	65,70	2,15
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	2,50
Хлеб ржаной	30,00	57,47	2,90
всего		708,20	51,64
Полдник/ужин			
Каша жидкая молочная кукурузная	150/200	236,21	8,40
Блины с повидлом	60/20/5	110,72	5,88
Кисель	150/180	121,52	3,17
всего		468,45	17,45
ИТОГО	1415	1443,47	95,98