

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

Дата: 21.06.2023

День 8

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	Цена
Завтрак			
Каша манная молочная	150/200	173,99	8,17
Кофейный напиток с молоком	150/180	99,57	4,91
Хлеб пшеничный	30	71,40	2,50
всего		344,96	15,58
Второй завтрак			
Сок фруктовый	95/100	92,00	10,20
Обед			
Овощи свежие	40/50	70,63	5,00
Суп картофельный с рыбой	180/200	217,83	8,77
Рис отварной	120/150	133,45	6,46
Рыба запеченная с овощами	60/80	146,22	28,27
Напиток из шиповника	150/180	96,39	2,70
Хлеб пшеничный	30	71,40	2,50
Хлеб ржаной	30	57,47	2,90
всего		793,39	53,90
Полдник/ужин			
Макаронны отварные с сыром	120/150	247,82	7,15
Чай с сахаром	150/180	153,92	2,33
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	2,50
всего		473,14	11,98
ИТОГО	1750	1759,26	94,36