

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

Дата: 22.06.2023

День 9

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	Цена
<b>Завтрак</b>			
Каша пшеничная молочная	150/200	236,21	9,90
Какао с молоком	150/180	125,28	3,45
Батон	30	71,40	2,50
<b>всего</b>		432,89	15,85
<b>Второй завтрак</b>			
Сок фруктовый	150/180	92,00	10,20
<b>Обед</b>			
Овощи свежие	40/50	70,63	5,00
Борщ	180/200	101,56	6,75
Гуляш из курицы	60/80	180,65	20,00
Каша гречневая рассыпчатая	120/150	174,31	6,20
Компот из яблок	150/180	92,00	5,40
Хлеб пшеничный	30	71,40	2,50
Хлеб ржаной	30	57,47	2,90
<b>всего</b>		748,02	48,75
<b>Полдник/ужин</b>			
Яйцо отварное	1 шт	70,63	8,00
Булочка с повидлом	60	242,93	6,70
Кефир	150/180	153,92	9,00
<b>всего</b>		467,48	23,70
<b>ИТОГО</b>	<b>1640</b>	<b>1654,84</b>	<b>98,50</b>