

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

Дата: 23.06.2023

День 10

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	Цена
Завтрак			
Суп молочный с макаронными изделиями	150/200	145,96	7,13
Чай	150/180	186,36	2,33
Хлеб пшеничный	30	71,40	2,50
всего		403,72	11,96
Второй завтрак			
Фрукт	95/100	95,00	9,57
Обед			
Овощи свежие	40/50	73,20	5,00
Щи из квашеной капусты со сметаной	180/200	89,20	9,80
Бигус с мясом	70/80	269,00	20,24
Картофельное пюре	120/150	133,45	6,15
Напиток из пиповника	150/180	57,23	2,70
Хлеб пшеничный	30	71,40	2,50
Хлеб ржаной	30	57,47	3,90
всего		750,95	49,29
Полдник/ужин			
Каша «дружба»	150/200	215,28	9,15
Напиток с изюмом	150/180	96,39	2,10
Хлеб пшеничный	30	71,40	2,50
всего		383,07	13,75
ИТОГО	1700	2105,24	84,57