

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

Дата: 26.06.2023

День 1

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	Цена
Завтрак			
Макаронны отварные с маслом сливочным	150/200	87,05	5,13
Чай с сахаром	150/180	51,17	2,33
Батон с маслом сливочным	30	47,60/35,20	5,64
всего		221,02	13,10
Второй завтрак			
Сок фруктовый	95/100	92,00	10,20
Обед			
Овощи свежие	40/50	73,20	2,50
Суп крестьянский с крупой (пшено)	180/200	166,15	7,88
Гуляш из отварного мяса курицы	70/80	149,17	10,00
Каша гречневая рассыпчатая	120/150	174,31	6,20
Компот из яблок	150/180	96,39	5,40
Хлеб пшеничный	30	71,40	2,50
Хлеб ржаной	30	57,47	2,90
всего		788,09	39,88
Полдник/ужин			
Каша рисовая молочная	150/200	236,21	8,17
Напиток из пивовника	150/180	47,69	2,70
Хлеб пшеничный	30	7,40	2,50
Кондит. издел.	20	203,50	6,70
всего		558,80	20,07
ИТОГО	1930	1658,91	83,25