

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

Дата: 27.06.2023

День 2

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	Цена
<b>Завтрак</b>			
Каша манная	150/200	173,99	8,17
Какао	150/180	153,92	3,45
Батон с маслом сливочным	30/8	71,40/37,40	5,64
<b>всего</b>		436,71	17,26
<b>Второй завтрак</b>			
Сок фруктовый	150/180	96,39	10,20
<b>Обед</b>			
Овощи свежие	40/50	18,00	5,00
Суп картофельный с рыбой	180/200	217,83	12,40
Сельдь с луком	60/70	122,43	22,88
Картофельное пюре	120/150	133,45	6,15
Компот из шиповника	150/180	96,39	2,70
Хлеб пшеничный	30	71,40	6,50
Хлеб ржаной	30	57,47	2,90
<b>всего</b>		716,97	54,45
<b>Полдник/ужин</b>			
Каша кукурузная	150/200	141,90	8,40
Чай с сахаром	150/180	109,30	2,33
Ватрушка с творогом	60	475,30	7,11
<b>всего</b>		797,90	17,84
<b>ИТОГО</b>	1655	1712,24	99,83