

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

Дата: 28.06.2023

День 3

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	Цена
Завтрак			
Омлет натуральный	150/200	175,05	9,85
Кофейный напиток	150/180	125,28	4,91
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/8	71,40/37,40	3,40
всего		409,13	18,16
Второй завтрак			
Сок фруктовый	150/180	92,00	10,20
Обед			
Овощи свежие	40/50	70,63	5,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	180/200	166,15	20,70
Печень в сметанном соусе	60/70	253,42	23,40
Рис рассыпчатый	120/150	133,45	6,46
Напиток из сухофруктов	150/180	99,57	2,15
Хлеб пшеничный	30	47,60	2,50
Хлеб ржаной	30	38,32	2,90
всего		809,14	63,11
Полдник/ужин			
Рагу овощное с мясом курицы	150/200	210,53	5,14
Чай с сахаром	150/180	125,28	2,33
Батон	30	47,60	2,50
Кондит. издел.	60	203,50	6,70
всего		586,91	16,67
ИТОГО	1885	1790,14	108,14