

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

Дата: 29.06.2023

День 4

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	Цена
Завтрак			
Каша молочная пшеничная	150/200	141,90	9,90
Чай с сахаром	150/180	125,28	6,33
Хлеб пшеничный	30	71,40	2,50
всего:		375,98	14,73
Второй завтрак			
Сок фруктовый	95/100	96,39	10,20
Обед			
Овощи свежие	40/50	18,00	5,00
Суп картофельный с клецками (гречками)	180/200	168,88	11,15
Плов с курицей	180/200	123,21	24,87
Компот из сухофруктов	150/180	80,32	2,15
Хлеб пшеничный	30	47,60	2,50
Хлеб ржаной	30	38,32	2,90
всего:		551,12	48,37
Полдник/ужин			
Каша манная на молоке	150/200	173,99	8,17
Оладьи со сгущенным молоком	50/70/20	111,47	7,14
Чай с молоком	150/180	145,96	3,15
всего:		430,52	18,46
ИТОГО	1495	1058,17	91,76