

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

Дата: 30.06.2023

День 5

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. Ценность, ккал.	Цена
Завтрак			
Суп молочный с гречкой	150/200	236,21	9,99
Кофейный напиток	150/180	125,28	2,80
Хлеб пшеничный	30	47,60	2,50
Кондит. издел.	20	203,50	6,70
всего		409,09	21,99
Второй завтрак			
Сок фруктовый	150/180	92,00	10,20
Обед			
Овощи свежие	40/50	70,63	5,00
Суп картофельный с горохом	180/200	169,71	13,10
Гренки из пшеничного хлеба	30	94,00	2,50
Макароны отварные с маслом сливочным	120/150	149,18	5,13
Курица в соусе с овощами	60/70	131,93	23,23
Компот из изюма	150/180	97,60	2,10
Хлеб ржаной	30	57,47	2,90
всего		736,34	53,59
Полдник/ужин			
Суп молочный с пшеном	150/200	145,96	7,15
Пирог с повидлом	60	208,00	6,70
Чай с сахаром	150/180	110,36	2,33
всего		464,32	16,18
ИТОГО	1890	1961,26	106,33