

Щеглова

Лидия

Петровна

МБДОУ д\с №1 «Рябинка»

Утвержден: 2010г. 20.08.23г. № 10/08.23г.
 Щеглова Лидия Петровна
 МБДОУ д\с №1 «Рябинка»
 10/08.23г. № 10/08.23г.

дата 10.08.23г.

День 9

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. Ценность, ккал.	цена
завтрак			
Каша рисовая молочная	150/200	236,21	10-80
Какао с молоком	150/180,00	125,28	4-20
Батон	30,00	71,40	2-50
всего		432,89	17-50
второй завтрак			
Сок фруктовый	120/150	92	10-50
обед			
Салат из отварной свеклы	40/50,00	70,63	5-40
Борщ	180/200	101,56	9-70
Бефстроганов из мяса говядины/кур	60/70	180,65	28-60
Каша гречневая рассыпчатая	130/150,00	174,31	6-20
Компот из сухофруктов	150/180,00	92,00	2-70
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	7-10
Хлеб ржаной	30,00	57,47	
всего		748,02	56-70
полдник/ужин			
Каша кукурузная	150/200	215,28	8-40
Булочка с повидлом	40 20	120,93	6-80
Кисломолочный продукт	150/180,00	153,92	8-20
всего		345,48	23-40
ИТОГО	1640	1654,84	108-10