

Щеглова
Лидия
Петровна
МБДОУ д\с №1 «Рябинка»

Подпись: Лидия Петровна Щеглова
Информационно-методический кабинет
МБДОУ д\с №1 «Рябинка»
С/п. № 10/2023 от 13.07.2023
Информационно-методический кабинет
МБДОУ д\с №1 «Рябинка»
С/п. № 10/2023 от 13.07.2023
Информационно-методический кабинет
МБДОУ д\с №1 «Рябинка»
С/п. № 10/2023 от 13.07.2023

дата *13.07.2023*

День 9

Наименование Блюда	Вес порции,г	Энерг. Ценность, ккал.	цена
завтрак			
Каша рисовая молочная	150/200	236,21	<i>10-80</i>
Какао с молоком	150/180,00	125,28	<i>4-20</i>
Батон	30,00	71,40	<i>2-50</i>
всего		432.89	<i>17-50</i>
второй завтрак			
Сок фруктовый	120/150	92	<i>10-50</i>
обед			
<i>Огуречный салат</i> Борщи	40/50,00	70,63	<i>5-40</i>
Бефстроганов из мяса говядины/кур	180/200	101,56	<i>9-70</i>
Каша гречневая рассыпчатая	60/70	180,65	<i>28-60</i>
Компот из сухофруктов	130/150,00	174,31	<i>6-20</i>
Хлеб пшеничный	150/180,00	92,00	<i>2-70</i>
Хлеб ржаной	30,00	71,40	<i>7-10</i>
всего	30,00	57,47	<i>7-10</i>
		748.02	<i>56-70</i>
полдник/ужин			
Каша кукурузная	150/200	215,28	<i>8-40</i>
Булочка с повидлом	40 20	120,93	<i>6-80</i>
Кисломолочный продукт	150/180,00	153,92	<i>8-20</i>
всего		345,48	<i>23-40</i>
ИТОГО	1640	1654.84	<i>108-10</i>