Щеглова Лидия Петровна

МБДОУ д\с №1 «Рябинка»

дата 15.08.23г.

День 3

Наименование блюда	Вес порции,г	Энерг. ценность ккал.	цена
завтрак			
Омлет натуральный	80,00/100,00	175,05	12-90
Кофейный напиток с сахаром и молоком	150/180,00	125,28	4-10
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	1-80
Масло сливочное	8.00	37,40	2-50
всего		**409.0**	21-30
второй завтрак			
Сок фруктовый	120/150	92	10-50
обед			
Икра свекольная	40/50,00	70,63	5-40
Суп вермишелевый на курином бульоне	180/220,00	166,15	8-20
Печень в сметанном соусе	60/70.00	253,42	15-60
Картофельное пюре	130/150.00	133,45	3-40
Компот из шиповника	150/180.00	99,57	2-80
Хлеб пшеничный	30,00	47,60	2-10
Хлеб ржаной	30,00	38,32	2-40
всего		**808.81**	39-90
полдник/ужин			
Рагу овощное с мясом курицы	180/200	210,53	12-80
Чай с сахаром	150/180.00	125,28	1-20
Батон	30,00	47,60	2-50
всего		383.41	16-50
ИТОГО	**1885**	**1790,14**	88-30