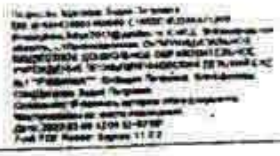
Щеглова
Лидия
Петровна



МБДОУ д\с №1 «Рябинка»

дата 18.08.23г.

день 5

Наименование блюда	Вес порции,г	Энерг. ценность, ккал.	цена
завтрак			
Каша рисовая молочная	150/200,00	236,21	10-20
Кофейный напиток с молоком	150/180,00	125,28	4-10
Хлеб пшеничный	30,00	47,60	1-80
конд.изделие	30/00	100,0	2-20
всего		**509,59**	18-80
второй завтрак			
Сок фруктовый	120/150	92	12-00
обед			
Икра свекольная	40/50,00	70,63	5-40
Суп картофельный с бобовыми	180/200,00	169,71	8-10
Гренки из пшеничного хлеба	30	94,00	2-80
Макароны отварные с маслом	130/150,00	149,18	5-10
Курица в соусе с овощами	60/70.00	131,93	15-30
Компот	150/180	97.6	2-30
Хлеб ржаной	40.00	57,47	2-10
Хлеб пшеничный	30.00	71,40	2-40
всего		**672,92**	41-20
полдник\ужин			
Суп молочный с крупой (пшено)	150/200	145.96	10-20
Пирог с картофелем	50	208	6-60
Чай с сахаром и молоком	150/180,00	110.36	4-10
всего		464,32	20-90
ИТОГО	**1890**	**1961.26**	92-70