

МБДОУ д/с №1 «Рябнилка»

Дата: 21.07.2023

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
д/с №1 «Рябнилка»

Л.П.Щеглова

День 10



Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. Ценность, ккал	цена
завтрак			
Суп молочный с макаронными изделиями	150/200	111,85/134,22	7,56
Кофейный напиток	150/180	37,7/50,9	5,3
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	1,8
всего	380/450	424,45/460,02	14,66
в второй завтрак			
Сок	150/180	96,39	14,4
обед			
Овощи свежие	40/50	49,1/65,3	2,03
Щи из квашеной капусты со сметаной	180/200	141,01/170,27	10,2
Бигус с мясом	60/70	203,7/254,6	15,3
Картофельное пюре	120/150	111,5/139,4	10,11
Напиток из шиповника	150/180	49,1/65,3	5,03
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	1,8
Хлеб ржаной	30,00	57,47	2,1
всего	540/670	546,08/665,84	46,57
полдник/ужин			
Каша гречневая молочная	150/200	101,4/126,8	8,11
Чай с сахаром	150/180	56,9/75,8	4,2
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	1,8
всего	320/400	433,2/477,5	14,11
ИТОГО	1335/1620	1448,38/1670,46	89,74