

Щеглова
Лидия
Петровна

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

дата 21.08.23г.

день 6

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	цена
завтрак			
Каша гречневая рассыпчатая	180/200,00	174,31	4-80
Кофейный напиток	150/180,00	99,57	3-10
Масло сливочное, батон	5	20,00	2-50
	30,00	71,40	2-50
Всего		365,28	12-90
второй завтрак			
фрукт / сок	95/100,00	96,39	12-00
обед			
Салат из зеленого горошка	40/50,00	18,00	4-80
Свекольник	180/200,00	199,69	7-90
Разборные голубцы с мясом говядины/птицы	180/200,00	228,29	30-70
Напиток из шиповника	150/180,00	65,70	2-80
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	4-10
Хлеб ржаной	30,00	57,47	
всего		640,55	50-30
полдник/ужин			
Омлет	80/100	147,13	12-90
кондитерское изделие	30/00	100,0	2-90
Чай с сахаром и молоком	150/180,00	110,36	4-00
Хлеб пшеничный	20,00	71,40	1-80
всего		429,39	21-60
ИТОГО	1685	1469,11	98-60