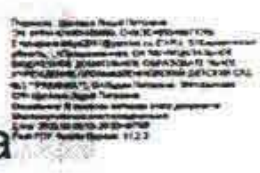
Щеглова
Лидия
Петровна



МБДОУ д\с №1 «Рябинка»

дата 22.08.23г

День 7

Наименование блюда	Вес порции,г	Энерг. ценность, ккал.	цена
завтрак			
Суп молочный с вермишелью	150/200.00	145.96	8-20
Какао с молоком	150/180.00	125.28	4-30
Батон с сыром	30.00/10.00	71.40	5-40
всего		**342.94**	18-90
второй завтрак			
фрукт 1 сот	95/100.00	96.39	12-00
обед			
Икра кабачковая	40/50.00	73.20	9-50
Рассольник ленинградский	180/200.00	139.43	8-10
Жаркое по домашнему с мясом	200/220.00	301.00	19-20
Компот из сухофруктов	150/180.00	65.70	2-50
Хлеб пшеничный	30.00	71.40	2-10
Хлеб ржаной	30.00	57.47	2-40
всего		**708**	38-80
полдник/ужин			
Каша рисовая молочная с маслом	150/200.00	236.21	10-70
Блины с маслом и джемом	60/20/5	110.72	11-80
Кисель	180	121.52	2-80
всего		**468.45**	27-30
ИТОГО	**1415**	**1443.47**	95-00