

Щеглова  
Лидия  
Петровна

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 23  
С/МДОУ д/с № 23  
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 23  
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 23  
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 23  
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 23

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

дата 23.08.23г

День 8

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. Ценность, ккал.	цена
<b>завтрак</b>			
Каша манная на молоке	150/200,00	173,99	9-20
Кофейный с молоком	150/180,00	99,57	7-10
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	1-80
конд.изделие	30/00	100,0	2-20
<b>всего</b>		<b>433,46</b>	<b>17-50</b>
<b>второй завтрак</b>			
Сок фруктовый	120/150	92	10-50
<b>обед</b>			
Икра свекольная	40/50,00	70,63	5-40
Суп картофельный с рыбой/ ( рыбными консервами)	180/200,00	217,83	9-80
Картофельное пюре	130/150,00	133,45	6-7
Рыба запеченная с овощами	70/80	146,22	24-20
Напиток из изюма	150/180	96,39	2-70
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	
Хлеб ржаной	30,00	57,47	7-10
<b>всего</b>		<b>793,39</b>	<b>53-40</b>
<b>полдник/ужин</b>			
Макароны запеченные с сыром	140/160,00	247,82	5-20
Чай с сахаром	180,00	153,92	1-20
конд.изделие	30/00	100,0	2-20
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	1-80
<b>всего</b>		<b>573,64</b>	<b>11-70</b>
<b>ИТОГО</b>	<b>1750</b>	<b>1759,26</b>	<b>92-20</b>