

Щеглова
Лидия
Петровна

Адрес: ул. Давыдова
д. 44-10 (4014000) СЧЭС-40140120
Телефон: 2017 (ул. Давыдова, С-РД)
Информационная служба 1-800-000-0000
СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР ЭКОЛОГИЧЕСКОГО
ПРОЕКТИРОВАНИЯ И КОНСАЛТИНГОВЫХ
УСЛУГ «ЭКО-СЕРВИС» ул. Давыдова, 44-10
«ЭКО-СЕРВИС» ул. Давыдова, 44-10
С/П «Щеглова Лидия Петровна»
Описание: Является автором методических
Материалов, имеет публикации
Дата: 2012 г. № 13 в СЧЭС-40140120
Формат: PDF, формат: 11 x 22

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

дата 28.08.23₂

День 1

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. Ценность, ккал.	цена
завтрак			
Макароны отварные с маслом сливочным	140/160.00	87.05	5-10
Чай с сахаром	150/180.00/	51.17	1-60
Батон	30.00	47.60	2-50
Сыр	10.00	35.20	2-90
всего		221.02	14-60
второй завтрак			
Сок фруктовый	120/150	92	10-50
обед			
Икра кабачковая	40/50.00	73.20	4-50
Суп крестьянский	180/200.00	166.15	9-20
Гуляш из отварного мяса курицы	60/80	149.17	11-80
Каша гречневая рассыпчатая	110/140	174.31	6-20
Компот из сухофруктов	150/180	96.39	2-10
Хлеб пшеничный	40.00	71.40	2-10
Хлеб ржаной	40.00	57.47	2-70
всего		788.09	32-90
полдник/ужин			
Каша рисовая молочная	150/200	236.21	10-20
конд. изделие	30/00	100.0	2-20
Наниток из пшеничника	150/180.00	47.69	2-80
Хлеб пшеничный	30.00	71.40	2-10
всего		558.8	17-30
ИТОГО	1930	1658.91	81-30