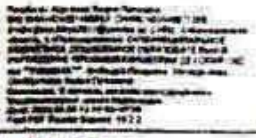
Щеглова
Лидия
Петровна



МБДОУ д\с №1 «Рябинка»

дата 29.08.23г.

день 2

Наименование блюда	Вес порции г	Энерг. Ценность, ккал.	цена
завтрак			
Каша манная на молоке с маслом	150/200.00	173,99	9-40
Какао с молоком	150/180.00	153.92	7-20
Батон	30.00	71.40	2-50
Масло сливочное	8.00	37.40	2-50
всего		436.71	18-70
второй завтрак			
фрукт	95/100.00	96.39	12-00
обед			
Салат из зеленого горошка	40/50.00	18.00	4-80
Суп картофельный с рыбой (рыбными консервами)	180/200.00	217.83	12-20
Картофельное пюре	130/150.00	133.45	3-40
Сельдь слабосоленая с луком	60/70.00	120	12-00
Компот из изюма	150/180	96.39	2-20
Хлеб пшеничный	30.00	71.40	2-10
Хлеб ржаной	30.00	57.47	2-40
всего		714.54	40-10
полдник/ужин			
Творожная запеканка со сгущенным молоком	70 20	475.3	25-20
Чай с сахаром	180.00	109.30	1-20
Хлеб пшеничный	30.00	71.40	2-10
всего		560.0	29-00
ИТОГО	1655	1807.74	99-80