

Одобрено: \_\_\_\_\_  
Специально: \_\_\_\_\_  
Методический кабинет  
МБДОУ д/с №1 «Рябинка»  
Специально: \_\_\_\_\_  
Методический кабинет  
МБДОУ д/с №1 «Рябинка»  
Дата: 2022 г. № 19/24-27/22

дата 31.08.23г.

День 4

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	цена
<b>завтрак</b>			
Каша пшеничная на молоке	150/200,00	141,9	10-50
Чай с сахаром	150/180,00	125,28	1-20
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	1-80
Масло сливочное	8,00	37,40	2-50
<b>всего</b>		<b>375,98</b>	<b>16-00</b>
<b>второй завтрак</b>			
фрукт	95/100,00	96,39	12-00
<b>обед</b>			
Салат из зеленого горошка	40/50,00	18,00	4-80
Суп картофельный с клецками (гречками)	180/200,00	168,88	8-50
Плов с курицей	200/2	123	19-80
Компот из смеси сухофруктов	150/180,00	80,32	2-50
Хлеб пшеничный	30,00	47,60	2-10
Хлеб ржаной	30,00	38,32	2-40
<b>всего</b>		<b>551,12</b>	<b>40-20</b>
<b>полдник/ужин</b>			
Каша манная на молоке	150/200,00	173,99	9-40
Оладьи с повидлом	40 20	111,47	6-20
Молоко питьевое	150/180,00	145,96	8-50
<b>всего</b>		<b>430,52</b>	<b>24-60</b>
<b>ИТОГО</b>	<b>1495</b>	<b>1452,62</b>	<b>92-80</b>