Щеглова
Лидия
Петровна

МБДОУ д\с №1 «Рябинка»

дата 14.09.23г.

День 1

Наименование блюда	Вес порции,г	Энерг. Ценность, ккал.	цена
завтрак			
Макароны отварные с маслом сливочным	140/160.00	87,05	5-10
Чай с сахаром	150/180.00/	51,17	1-60
Батон	30.00	47.60	2-50
Масло сл	10.00	35,20	2-30
всего		221.02	14-60
второй завтрак			
Сок фруктовый	120/150	92	10-50
обед			
Икра кабачковая	40/50.00	73.20	4-50
Суп крестьянский	180/200,00	166,15	9-20
Гуляш из отварного мяса курицы	60/80	149,17	11-80
Каша гречневая рассыпчатая	110/140	174,31	6-20
Компот из сухофруктов	150/180	96.39	2-10
Хлеб пшеничный	40.00	71.40	2-10
Хлеб ржаной	40.00	57.47	2-40
всего		788.09	38-90
полдник/ужин			
Каша рисовая молочная	150/200	236.21	10-20
конд.изделие	30.00	100,0	2-20
Напиток из плодовых	150/180.00	47.69	2-80
Хлеб пшеничный	30.00	71.40	2-10
всего		558.8	17-30
ИТОГО	1930	1658,91	81-30