

Щеглова
Лидия
Петровна

Полное наименование
г. Иваново, ул. Коммунаров, 10
Ивановский государственный университет
Институт биологии, зоологии и анатомии
Лаборатория физиологии питания
Ивановский государственный университет
Институт биологии, зоологии и анатомии
Лаборатория физиологии питания
Ивановский государственный университет
Институт биологии, зоологии и анатомии
Лаборатория физиологии питания

МБДОУ д\с №1 «Рябинка»

дата - 12.09.23г.

День 7

Наименование блюда	Вес порции, г	Энерг. ценность, ккал.	цена
завтрак			
Суп молочный с пермишью	150/200,00	145.96	8-20
Сакао с молоком	150/180,00	125.28	4-30
Батон с сыром	30,00/10,00	71.40	5-70
всего		342.94	18-20
второй завтрак			
Фрукт <i>1 яблоко</i>	95/100,00	96.39	12-00
обед			
Акра кабачковая	40/50,00	73.20	4-50
Рассольник Ленинградский	180/200,00	139.43	8-10
Жаркое по домашнему с мясом	200/220,00	301.00	19-20
Компот из сухофруктов	150/180,00	65.70	2-50
Хлеб пшеничный	30,00	71.40	2-10
Хлеб ржаной	30,00	57.47	2-70
всего		708	38-20
полдник/ужин			
Саша рисовая молочная с маслом	150/200,00	236.21	10-70
Блины с маслом и джемом	60/20/5	110.72	11-80
Кисель	180	121.52	2-80
всего		468.45	20-30
ИТОГО	1415	1443.47	95-00