Щеглова
Лидия
Петровна

МБДОУ д\с №1 «Рябинка»

дата 22.09.23г

день 5

Наименование блюда	Вес порции,г	Энерг. ценность, ккал.	цена
завтрак			
Каша рисовая молочная	150/200,00	236,21	10-70
Кофейный напиток с молоком	150/180,00	125,28	4-10
Хлеб пшеничный	30,00	47,60	1-80
конд.изделие	30/00	100,0	2-20
всего		**509,59**	18-80
второй завтрак			
Сок фруктовый	120/150	92	12-
обед			
Икра свекольная	40/50,00	70,63	5-40
Суп картофельный с бобовыми	180/200,00	169,71	8-10
Гренки из пшеничного хлеба	30	94,00	2-90
Макароны отварные с маслом	130/150,00	149,18	5-10
Курица в соусе с овощами	60/70,00	131,93	15-30
Компот из яблок	150/180	97,6	2-30
Хлеб ржаной	40,00	57,47	2-10
всего		**672,92**	41-20
полдник\ужин			
Суп молочный с крупой (пшено)	150/200	145,96	10-20
Пирог с картофелем	50	208	6-60
Чай с сахаром и молоком	150/180,00	110,36	4-10
всего		464,32	20-90
ИТОГО	**1890**	**1961.26**	92-70